



NECF
MALAYSIA

你们要 **休息**

要知道我是神

诗篇 46 :10

4 **天**

禁食祷告

2021年 8月7日- 9月15日



目录

前言

- 2 停止挣扎
- 4 前方的路
- 6 超越风暴的得胜者
- 7 奉献支持马来西亚福音联谊会的经费

每日灵修和祷告

- 10-14 第1-5天：来
- 15-19 第6-10天：悔改
- 20-24 第11-15天：认识神是谁
- 25-29 第16-20天：认识祂的作为（过去）
- 30-34 第21-25天：认识祂的作为（现在）
- 35-39 第26-30天：认识祂的作为（未来）
- 40-44 第31-35天：认识祂的话语
- 45-49 第36-40天：操练安息的方法
- 50 致谢

停止挣扎

尤方成牧师博士（马来西亚福音联谊会主席）

在这动荡不安的时代，世界在与健康、经济和金融危机搏斗的同时，我们要关注神在诗篇46章10节中告诉我们的：“你们要休息，要知道我是神。”

休息在希伯来原文是“raphah”。这个字的意思是停止挣扎、放手，愿意将自己交托给神并让祂掌权，降服于祂，放松、不干涉、脆弱、从容、放下、安静、沉默、不活动或静止。

对大多数人来说，这是个离谱的要求。尤其是在新冠肺炎疫情爆发后，我们的社会在日常生活和日常事务中，忽然失去了自由和流动性。无可避免的是，当我们看着本身的企业、梦想和未来一点一滴的从手中流失时，一般的反应将会把手握得更紧。在面对如此令人生畏的境况时，我们能否顺服神要我们“休息”和放手的呼召呢？

让我们思考圣经怎么说。

我们可以休息，因为在患难临到时，祂是我们的避难所、我们的力量及随时的帮助（诗篇46：1）。我们的神与祂的子民同在，从神而来的帮助大过任何的危机。

我们可以休息，因为祂是“Yahweh Sabaoth”，万军之耶和华（诗46:7）。祂是万军的指挥官，祂也统领祂子民的军队和天上的天军。祂是荣耀、全能的神。这荣耀的神与我们（祂的子民）同在。

我们可以休息，因为祂是“雅各的神”。这称号不仅是着重在立约，更显示了神的恩典。因为雅各的品格并不值得尊敬，既不正直，也不圣洁。然而诗篇46章7节说：“雅各的神是我们的避难所”，所以，我们可以相信这位满有恩惠与怜悯的神，是祂子民的避难所。祂如何施恩给雅各，也必同样施恩给我们。

“你们要休息，要知道我是神”并不是呼召我们过静思的生活，或许这对我们也很重要。但我们要知道，神其实在说：“放手吧，降服于我，并承认我是那能够带来最终胜利的神。”

“你们要休息，要知道我是神”，这两个相互交织的从句，彼此成为对方

的导因，也互相是对方的结果。认识神的方法是要休息（安息），要进入安息的方法就是认识神。

在这40天的禁食祷告中，让我们停止挣扎，停止忙乱的活动，并仰望那掌王权的神，向祂寻求力量、突破和复兴。

也许是时候把我们的孩子、事业、未来、财务、健康，我们的一切所有……都摆在祭坛上。真的，除此以外，可能没有其他的方法能够让我们“休息”了。

前方的路

洪永和牧师，马来西亚福音联谊会秘书长

在约书亚记第一章，当约书亚从摩西手中接过领导的棒子时，神四次对他说“要刚强壮胆”（第6、7、9和18节）。神不断地提醒他：“我的仆人摩西死了”，现在将由他（约书亚）来带领以色列人进入应许之地。

这并不像约书亚所预期的那么简单。他需要预备以色列人。约书亚记第三章提到，在探子从耶利哥回来后，神指示说：“当你们看见耶和华你们神的约柜，又见祭司利未人抬着，就要离开所住的地方，跟着约柜去。只是你们和约柜相离，要量二千肘，不可与约柜相近，使你们知道所当走的路，因为这条路你们向来没有走过。”

接着在第5节神说：“你们要自洁，因为明天耶和华必在你们中间行奇事。”接下来，真的发生了奇事。第16节提到当他们踏入约旦河时，“那从上往下流的水便在极远之地停住，并立起成垒。

2020年是变化多端的一年，充满了悲痛、愤怒和失望。进入2020年之前，我们选择了“在我们的时代，聆听圣灵的声音”（启示录2-3章）为主题。这主题的重点是神在过去和现在对教会所说的话。然而，当我们进入充满着未知数的2021年，并在健康和经济领域都受到疫情影响时，我们需要聆听神要对我们每个人所说的话。我们需要仔细聆听，并默想诗篇46章10节的意义：“你们要休息，要知道我是神。我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。”

当你反思2021年的灵修文章时，你会发现，作为神的子民，我们要将盼望的信息带给这破碎并被耗尽的世界。我们要借此机会，向垂死的世界分享我们的经验。当我们这么做时，我们会发现：

- 神从来没有撇下我们，也没有丢弃我们。祂一直在工作，为新常态预备我们。我们需要管理所面临的风险。
- 在我们经历了2020年所有的变化、疫情、恐惧和不确定性后，唯一可以确定的是：“耶稣基督，昨日今日一直到永远是一样的。”（希13:8）祂是我们所敬拜的神，是永不改变的。
- 在这个破碎及耗尽的世界中，身为基督徒的我们，身上都带着盼望的信息，正如使徒保罗所描述的，“我们有这宝贝放在瓦器里，要显明这莫大的能力，是出于神，不是出于我们。”（林后4:7）我们要在主的同在中经历“休息”。

- 此刻，我们对神的仰赖和渴慕是如此的珍贵。我们应该坚守真理，并坚定地抵挡摧毁我们信仰根基的趋势。

（本文中所有的经文都是取自和合本圣经）

超越风暴的得胜者

雷国坚牧师（马来西亚福音联谊会祷告委员会主席）

神的旨意是要培育认识祂、敬拜祂、爱祂、并在祂里面寻得安全感的人。我们可以确定那拥有天上地下所有权柄的耶稣能完成祂的心意。

今年40天禁食祷告的主题是“你们要休息，要知道我是神”（诗46:10）。这节经文提醒我们在困境、不确定状态和恐惧的漩涡中要信靠神。与新冠疫情对抗的过程将会是激烈的。它打乱了生活常态，改变了社会的生活方式。对基督教而言，它至少限制了参加教会崇拜和活动的人数。目前疫苗的有效性尚未被证实。在未来的几年，我们需与新冠病毒共存，并随时面对病毒突变的风险。

在这种情况下，我们如何成为得胜者呢？

诗篇46篇提供了成为得胜者的指南。认识神过去、现在、并未来的作为，以及得胜者的属性对引领我们发掘内心的争战是极其重要的。如果我们要在属灵上有所斩获，除了必要的美德外，我们也需要自律并忍耐。我们不仅需要学习如何祷告，还需要学习保持积极的进取心。换句话说，这是一场侵略性的属世或肉体的战争。在我们培养其他德行和恩赐时，内心需要存有洞察力、权柄和坚定不移的信心。

这40天的禁食祷告是个属灵的旅程，引导我们保持专注和纪律来认识神，好让我们能像但以理书11章32节提到的一样，在大试炼中成为得胜者。这本小册子编排了每天十章的经文阅读，以操练我们与圣灵保持密切的关系，同时养成持续阅读神话语的生活方式。将自己的思想浸泡在神的话语中，能帮助我们战胜日常生活中的诱惑。我们的目标是40天结束之后，遍读圣经将继续成为我们的生活方式。

我们相信，在今年的40天禁食祷告中，每天阅读至少十章经文是个好的开始，让我们养成阅读神的话语的习惯。“你们要休息，要知道我是神”呈现了得胜者的洞察，这将帮助身为门徒的我们，在患难中学会忍耐，并引领人透过对神的认识，超越风暴。

奉献支持马来西亚福音联谊会的经费

洪永和牧师（马来西亚福音联谊会秘书长）

马来西亚福音联谊会40天禁食祷告运动始于2001年，今年进入了第21个年头。每年，我们都忠心耿耿地编制实体和电子版的祷告手册，以鼓励教会和基督徒们继续为国家守望代求。

新冠疫情多方面影响了教会的运作方式。在新常态下，加上不鼓励12岁以下的儿童及60岁以上的年长者参加教会的实体聚会，使我们成了无墙的教会。

禁食祷告手册必须继续出版。相信你也明白，印刷手册需要资金，尤其目前我们需要编制四种语言的版本。每份售价 RM2的手册，只够应付部分制作费用，因这些年来我们所提供的电子版手册都是免费的。

我们预计在不久的将来收到的奉献和支持将削减，因此，我们决定将今年40天禁食祷告所筹募的款项作为马来西亚福音联谊会的经费使用，而不是慈善项目。这经费是用来维持办公室的运作费，包括12名同工的薪金。

若你在资源上领受了祝福，请在祷告中考虑奉献至少 RM10.00，作为你对马来西亚福音联谊会经费的支持。奉献程序非常简单：你只需在手册（实体或电子版）中扫描Touch 'n Go 电子钱包、马来西亚福音联谊会网站、面子书、宣传视频、或马来西亚福音联谊会应用程序中的二维条码，即可进行奉献。

谢谢你的同工及慷慨的奉献。我们期待透过地方教会来建造我们的国家。

愿今年的灵修能带给你和你的家人极大的祝福。

愿神赐福于你。

奉献支持马来西亚福音联谊会经费

National Evangelical Christian Fellowship AC3

银行户口

3218284529

或

扫描二维码捐献



NECF
MALAYSIA

你们要 **休息**

要知道我是神

诗篇 46 :10

4 **天**

禁食祷告

2021年 8月7日- 9月15日

第1天

你们要休息，要知道我是神！

在马太福音24章，耶稣预言了祂再来之前动荡不安的时代。我们将看到祂对列国的审判，各地充满全球性的祸患和混乱。在这样的时代中，我们如何以坚定不移的平安与信心得胜呢？

诗篇46篇是则永不过时的信息，神邀请我们隐藏在祂里面，好让我们能安息，成为得胜的军队，在黑暗中以信、望和爱照亮那地。

诗篇46篇提出了三个主要的概念：

- 1) 第1-3节：神保护的的确据，祂成为我们的避难所和保障。
- 2) 第4-7节：神供应的确据，祂引领我们进入宁静、休息和安稳。
- 3) 第8-11节：神同在与大能的的确据——当我们顺服神，并在祂面前安静时，就能获得胜利，并让祂的荣耀彰显在列国中。

从古至今，神在祂选民中的作为始终如一。祂将不再沉默，而是要像勇士一样兴起，大声宣战。战争属于耶和華！不要忘记，祂是如何用祂口中的话语创造了世界！在混乱和黑暗中，祂让生命、光和秩序应运而生！

让我们“来，休息。”别再挣扎和恐惧了。调整好我们的心和焦点，让我们可以进入安息，并仰望祂！

今天的祷告事项：

- 在我们开始这40天为国家禁食祷告的当儿，求神让我们学习在祂面前安静，透过祂永存的道和在我们生命中的作为去认识祂，并被祂的爱所触动，以激发我们对他人的爱。
- 求神帮助全马的基督徒，在这充满压力和困难的季节，仍然能够亲密的与神相遇。作为属神的城市，愿教会能够以祂的话语照亮我们的社区，并邀请他们来认识这世界的光——耶稣。
- 为我国的原住民祷告。求神帮助他们，能获得与其他人同等的权利，保守他们在工作上不被剥削，也不曝露在不必要的风险中。

第2天

你要休息，“来……进入你的内室”

以赛亚书26章20节说：“我的百姓阿，你们要来进入内室，关上门，隐藏片时……”。这节经文向神的子民发出了迫切的邀请，让我们在祂发怒时，进入到内室并隐藏起来。

神是灵，祂渴望与我们相交，但不是在人手所造的殿宇中，而是在我们心中的内室。在那里，因我们认罪悔改并寻求祂的面，就经历到改变。只有在那地方，我们才能学会以神的角度来看待事物，以及了解和辨别祂对每个特定时间和季节的旨意。在祂面前，我们将恐惧和不确定的事物交托，从祂那里获取信心和盼望。没有了负担、挣扎和沉重的轭后，我们便能进入安息。

进入内室是一种有意识的行为，是交托和降服的选择。在这关键的时刻，进入内室是当务之急，而不是选择。亚伯拉罕接受挑战，并回应了神叫他进入内室的呼召，那是他与神相交的地方，并且他天天活在神的同在里。

在这季节，让我们远离不间断的需索和嘈杂声。在诗篇46篇中，“休息”一词来自希伯来文“raphah”，意思是松手、停止挣扎、降服——放手或让自己处弱势。祂是在呼召我们归向祂。

愿我们能回应祂的邀请，降服于这神圣的相交，好让圣灵超自然的恩典和力量坚定我们，使我们成为有信心的人。

今天的祷告事项：

- 求神帮助我们渴望及立定心志进入内室，并以我们从未有过的方式与祂相交。
- 为自己祷告，求神让身为父母、牧师、教师和领袖的我们，能亲近神并清楚地听见神所说的话，使我们能知道当行的路，并带领我们的家庭、教会、学生、下属等进入神的计划中。
- 为因各种不受控制的因素而迫迁的原住民祷告，求神帮助他们能找到美好和平衡的方式安定下来，并赚取足够的收入来养活一家大小。

2021年8月9日
(星期一)

今日读经：
创世纪21-30

第3天

饥渴的人哪，你们都来吧！

以撒把三口井让给了非利士人。他没有与他们争夺，而是放弃自己的权利，去挖掘另一口井。他将心力用来寻求神的道路，而不是追究敌人的错误。这些井成了非利士人解渴的泉源。这提醒我们，神的活水泉源是白白的赐给我们。

先知以赛亚向神的选民发出紧急的呼吁，让那些口渴却没有钱的人能就近水来，免费的拿了吃（赛55:1-2）。他们被敦促归向祂，并远离悖逆、顽固和任性的行为。

我们的情况并没有比当时的以色列人好，各种的诱惑和对属世的追求分散了我们的注意力，使我们变得迟钝，远离了神要赐给我们丰盛生命的水源。我们不向神支取我们所需，反而从属世的蓄水池吸取那既不能满足也对我们无益的水。

在承认我们的灵命破产或开始渴望神之前，我们是不会回到那白白供应我们的神那里的。当我们以受教的心和孩童般的信心，谦卑顺服地服事祂时，那赋予生命并修复和洁净我们的水源，必丰丰富富的赏给我们欢乐的葡萄酒，以及使我们成长的奶水。

我们需要重新调整我们在时间、焦点、抱负和资源方面的优先顺序，用在能带进永恒的事上。我们是祂的殿，圣灵住在我们里面，让我们为身边的人带来生命，为绝望的人带来希望，为寻求真理和生命的人带来满足。当在祂亲近我们的时候呼求祂，并从活水泉源中取水！

今天的祷告事项：

- 求神帮助我们寻求神胜于世上的一切，并将我们的时间、焦点、抱负和资源优先用在建立神永恒价值的事上。
- 求神帮助教会和基督徒们，对神所应许赐给我们儿女的身份有信心，使我们不因周遭所发生的事而感到害怕或困倦，乃是倚靠圣灵，并信靠神掌管目前国家所面临的挑战。
- 为原住民村交通系统的缺乏祷告，求主帮助有关当局能够尽快并有效地解决这个问题。

第4天

进入神的安息

雅各用尽办法以超越他人，却在与神摔跤时，因扭了大腿窝而失去了体能。一个只寻求表现，而牺牲与神和人良好关系的世代，将会面临与雅各一样的挣扎。

在以表现为导向的文化中，我们面对无止境的要求，内心深处因而感到疲惫与厌倦。在这个复杂的现代生活中，多层面的关系和情绪压力积累，很容易导致身心皆耗尽。此外，基督徒一般都‘被逼’参与一些宗教活动，不然的话就会被标签为不属灵。

耶稣邀请凡劳苦担重担的人都到祂那里去享安息，因为祂的轭是容易的，祂的担子是轻省的（太11:28-29）。当我们停止属肉体的做法而选择负基督的轭时，我们将进入灵里的丰盛、喜悦和欢庆。负基督的轭和在祂里面安息并不表示我们处于被动或消极的状态，而是积极地与祂相交（约15:5），以及信靠、关注、聆听和顺服祂的声音。这是基督希望我们有的态度。我们需要和祂同工。

在这个禁食祷告的季节，让我们安息，并求神打断我们无意中所负上不敬虔的轭（赛58）。在你的生活中有哪个领域是需要休息的呢？耶稣正等待着与你相遇，并将祂的轭给你，除去你的负担、恐惧和压力。

今天的祷告事项：

- 求主帮助我们摆脱以表现为导向的生活方式和文化，使我们与神之间的关系不再是肤浅的，而是深入的交流与团契，让我们在祂里面得享安息。
- 为周围尚未认识并接受耶稣基督为个人救主的人祷告，求神帮助他们，不再被重担和疲惫所淹没，乃是寻求解决方案，并在祂里面得享安息。
- 求主差派更多专业的医护人员和义工，愿意进入那没有医疗设备的原住民当中服事。

第5天

来，看神的作为！

神就像个大师级的棋手，祂精心安排和策划万物的结局，最终将敌人击败。全球性的动荡不安将会继续升级，最终的审判也即将临到。祂邀请我们关注祂的作为，祂将使列国变为荒场，粉碎敌人的武器。

没有任何事是未经过神允许而发生的。在这动荡时期，神最终的目标是要预备祂荣耀的新妇：将那有深度和肤浅的分别出来；从不敬虔的人中筛选出敬虔人；将坚定与妥协的人分开。祂正在预备一支纯洁而专一的胜利军，预备祂再度荣耀的降临，也为祂再来前的大丰收做好准备。在这过程中，将会有大量的信徒离弃神，甚至一些选民也会被迷惑。

因此，我们要以不妥协的生活方式，将自己分别为圣！就像圣经中被神所重用的约瑟一样，他坚守神的话，不屈服于诱惑，就是在地牢里，他也依然信靠神。神透过他生命中的危机预备他，使他成为大饥荒中援救人的器皿！

让我们预备自己，扎根于祂，并永不停歇地警醒祷告。与祂一起预备道路，去除石头和障碍，迎接天国的降临！我们要休息，因万军之耶和华雅各的神，祂在过去、现在和未来都是我们的避难所，与我们同在。祂已在全地上被高举！

今天的祷告事项：

- 在神所允许的危机和筛选的过程中，求主帮助我们，愿意将自己分别为圣，活出不妥协的生活方式，不随波逐流，而是像个智慧人，注目并仰望神的作为。
- 求主兴起更多被圣灵充满、有异象、知道神国度的目标和命定的领袖，使他们在各机构中（包括政府和教会）担任领导的角色，以神所赐的智慧来工作和服务，成为众人的祝福。
- 祷告能有更多的廉价屋兴建起来，以供应原住民社区的需要。

第6天

天国近了，你们当悔改

耶稣在呼吁我们悔改，因天国近了。耶稣是在呼召我们过一种不受周遭文化玷污的生活。我们经常听到这样的说法：“我们虽活在世上，却不属于这世界”。除非凭着信心，否则我们无法理解或预见这是一种怎么样的生活。施洗约翰重复以赛亚的宣告：“预备耶和华的路，在沙漠地修平我们神的道。”（赛40:1-11，可1:1-8）

“在沙漠地修平我们神的道”，这个悔改的呼召指的是：

- 涉及过程、实践、态度、生活方式、以及行为的呼召，而不仅是一次性进行某件事的呼召。这是预备进入漫长的旅程，不只是针对特定的目的地。
- 生活的新焦点，要先从内心开始做出选择。
- 以全新的方式认识神，而不是以认识人或东西的方式。
- 重新调整错误的动机、成就、欲望、焦点和目标。

我们最深的渴慕，不能同时是物质又是神（太6:24）。耶稣邀请我们踏上旅程，很可能会把我们带往受社会排斥的境况中。

这是条漫长的心灵之旅，让基督的大能的光渗透我们，使我们远离那令人炫目的名声、财富、地位和世俗的羁绊。基督并不是出生在伯利恒灯光明亮的旅馆，而是在简陋的马槽中。同样的，摩西并没有在埃及的大皇宫经历神，而是在人烟稀少的旷野与神相遇。

悔改代表调正我们的优先顺序，多关注他人，少关注自己，将焦点从成功转移至意义。当我们转向神时，就自然地转离“老我”的方向。

今天的祷告事项：

- 当圣灵按神永活的道指责我们时，求神帮助我们能迅速地悔改，远离我们的罪孽或恶行。
- 祷告当基督的光照进人心时，许多人将在主里找到盼望，求圣灵光照他们，软化他们，使他们愿意将自己的心交给耶稣。
- 求主帮助马来西亚的政府，能够专注并负责地处理威胁原住民健康和安全的环境污染和骚扰问题，并提供他们所需要的援助。

第7天

悔改

耶稣发出的第一条命令是“你们当悔改，信福音。”（可1:15）这也是施洗约翰所传讲的核心信息（太3:2）。可以肯定的是，这句话意义非凡，因为它标志着耶稣事工的开始。

悔改到底意味着什么呢？一般对悔改的理解主要是对错误的态度、行为、生活方式等感到抱歉。正如主祷文中所提到的（太6:9-13），我们要每天向神承认自己的罪，并领受神的赦罪之恩（约一1:9）。

悔改真正的意义不仅仅是对不良行为感到抱歉。字典对悔改所下的定义是：为罪或过错感到悲伤，并将之摒弃，好让一个人的生命变得更好。悔改的希腊文是“*metanoia*”，意思是心灵（尤其是精神上）的转变。

悔改是回转或有意识地选择改变生活的方向；是我们从内心深处的改变。悔改不仅仅是说“我很抱歉”，而是一种坚定、持续和有意识的行动，使一个人的生命走向完全不同的方向。这是耶稣对那些渴望跟随祂的人所发出的第一道命令。

悔改邀请我们预备好自己，领受那属世智慧无法理解的上好事物。悔改是天堂“进入”我们的生活，神的作为将大大的超出我们的想象（弗3:20）。耶稣呼召我们，让我们摆脱撒旦在伊甸园里用以诱惑夏娃的一切事物：日常生活的常规、所负的轭、自我掌控、干扰、以及诱惑。

悔改是进入神的常规、神的方向、神的焦点、并过圣洁的生活。以色列人出埃及时，神呼召他们进入与神同行的生命旅程。他们领受了新的生命法则，跟随神的脚踪进入应许之地。

今天的祷告事项：

- 求神帮助我们在思想和行为上，能与我们的信仰所宣告的相称。求圣灵在我们需要悔改的方面让我们知罪，并帮助我们回应祂。
- 求神帮助马来西亚的教会能像立在山上发光的城一样，照亮我们的社区，让人看见我们的善行，便将荣耀和赞美归给神。
- 为那些没有水电设施的原住民村庄祷告，使他们尽早获得水电的供应，以改善他们的生活状况。

第8天

将生命摆在神面前：悔改和转化

所以弟兄们，我以神的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭。……（参阅罗马书12：1-2）。

神在旷野中颁布给以色列人的诫命和律法，几乎涵盖了他们生活的每个层面。按照神的指示，他们似乎必须重新开始新的生活。

悔改和转化不仅是思维上的改变。一个被转化的思维，是以神的价值观过滤所经历的每件事，时常省察自己的价值观，同时允许圣灵不断地塑造自己。基本上，就是以神的眼光看待生命！

真正的悔改和转化：

- 不仅是伦理道德、社交圈子或信仰体系的改变，而是整个生命——每时每刻生活方式的变化。
- 不仅是承认自己的罪，最终却掉进道德的陷阱。
- 不仅是改变一些外在的态度，说正确的话，而我们的内在、价值体系和世界观却仍旧是自私、自负和不负责任的。当我们注重外在表现过于心思意念的转化时，我们在很大程度上仍然是个“外在”的基督徒，过的是双重的生活。

真实的理解悔改和转化（Metanoia），将使生命中的每个层面都充满热忱：祷告、信仰、关系、财务处理、公共和私人生活中的行为、诚信、宽恕等。我们的生命将被神的生命和爱所充满。当我们将自己的生命降服于祂时，将由祂接管我们的生命。当我们欢喜地按照神的方式生活时，将必看到心意更新而结出的果子。

今天的祷告事项：

- 祷告并邀请神成为我们生命的中心，使我们在回应祂永活之道和指示时，内在的心思意念和外在的行为都将被转化。
- 求神帮助马来西亚教会能以神为敬拜的中心，使我们每天活出圣经所教导的价值观，身为基督的肢体彼此连结，使我们活在全然合一的祝福中。
- 为专门研究原住民事务和利益的部门——原住民发展局（JAKOA）祷告。求神帮助他们能执行有助于建立和发展原住民村庄基础设施的项目，使原住民真正的需要能及时获得满足。

第9天

舍弃旧的

请阅读罗马书12章1至2节。

“改变”是指全新的开始。另一方面，当旧的事物被去除或瓦解时，转化就发生了。以色列人换了个生活环境，地位也改变了，但他们的内心却没有经历转化。在面对外在的压力时，他们选择了拜金牛犊。

当我们的生命经历转化时，神的灵邀请我们更深入，更密切地聆听祂微小的声音和指示。当我们把旧的舍弃后，祂将带领我们进入祂里面，一个全新的地方。

选择在于我们是否愿意把旧的舍弃，进入新的地方？这是离弃过去腐烂的根基以及旧的生活和思维方式。这时候，我们需要耐心、方向和舍弃的决心，而不是紧紧掌控。耶稣说：“引到永生的门是窄的，路是小的，找着的人也少。”（太7:14）祂知道舍弃需要付出多大的代价。

转化一般涉及重新定位，是很困难的。改变会带来两种结果：让人找到新的意义，或导致自我封闭并充满苦毒。不同之处取决于你对内在生命的渴望及品质的要求。我们不断在改变，但灵命和内在的转化必须是学会舍弃，并让耶稣引导我们。

悔改是：

- * 当我们改变自己的心思和生活，并按神的方向重新定位。
- * 承认许多时候，我们的生活是走向错误的方向。
- * 帮助我们与神面对面，不仅是把祂当成回应祷告的神。
- * 让我们有机会与神同工，改变我们的心思意念和生命，因我们发现有了新的能力，可以看见和回应神对我们生命的旨意——为祂的荣耀而活！

今天的祷告事项：

- 求主帮助每个承认基督的人，都能真正地重新定位，舍弃旧的，并接受基督为我们所预备的新事物。
- 求主帮助马来西亚的教会，无论身在何处，都尽力栽培门徒。让教会在栽培门徒上所付出的努力，能提升信徒的灵命，使他们成为以基督为中心的门徒。
- 求主帮助原住民之间的关系有突破，使各部落和平共处，并与他人建立良好的关系。

第10天

“主啊，赐给我一颗清洁的心！”

大部分人往往不会认为自己是清洁的，因为我们的心思意念常有负面的情绪——愤怒、报复心、急躁、嫉妒等。然而，什么是清洁的心呢？清洁的心是一颗向神敞开的心，只渴望神的心意成就。当我们将自己的意志降服于神，并寻求神指引我们的道路时，我们的心将被炼净（希10:19-25）。即使是现在，我们都可以这么做。

利未记中提到，亚伦和他的儿子被膏为以色列人的大祭司/祭司，只有亚伦和接任的大祭司有这特权，穿过那厚厚的幔子进入至圣所，那里有神的同在和荣耀。

耶稣死后，那幔子从上到下裂为两半，象征基督已挪开了神与人之间的障碍。以上的经文呼吁我们凭着信心，现在就进入至圣所，即是神同在的地方（请阅读希9:11-12；彼前2:4-9）。

在你的生活（心思意念）中，什么拦阻你勇敢并信心十足地进入神的同在呢？是我们在自己和神之间建造了障碍。错误的观念和认知使我们远离那转化我们的爱和祂的同在。

今天，在静默中，让我们毫无拦阻且坦然地进入神的同在，将自己的生命完全向祂敞开，热切地寻求祂，并摒弃任何使你远离祂的事物。

“那应许我们的是信实的。”

今天的祷告事项：

- 求神帮助我们摆脱任何使我们远离神，或无法坦然地来到祂施恩宝座前的事物，并下决心在祂面前过圣洁的生活。
- 求主帮助马来西亚的教会，能在祷告和事工上彼此配合，互相扶持，使神的家无论在何处，处在任何的境况下，在物质和属灵上都不至缺乏。
- 求主帮助所有原住民事工都能结出果子，使他们的年轻人和下一代都能因为福音而蒙福。

第11天 神是圣洁的

我读中学时，纪律老师简直是我们最糟糕的噩梦。他非常的严格。有些人讨厌他，有些人会尽量避开他。然而，令人惊讶的是，他获颁年度最佳教师奖。

后来我才意识到，人可能不喜欢纪律，但要维持学校的秩序，纪律是必要的。奇怪的是，当我们知道有人热心的维持地方的秩序，却是多么令人安心啊。

同样的，当我们晓得神是圣洁的，的确让人感到安心。当然，神的圣洁超越了纪律老师的角色。圣经以庄严的方式描述神的圣洁。祂的圣洁使祂的荣光充满全地（赛6:3）。祂的圣洁让祂有别于所有的受造物（撒上2:2）。祂的圣洁吸引受造物单单敬拜祂（诗99:9）。

既然神是圣洁的，那么一切与神有关的也必须是圣洁的。利未记11章44节说：“我是耶和华你们的神，所以你们要成为圣洁，因为我是圣洁的。……”圣经详尽地解释了如何将带到神面前的祭物分别为圣。为什么我们需要利未记？利未记里详细的命令显示了神圣洁的严肃性。因为神是圣洁无瑕疵的，祂无法容忍任何形式的邪恶（哈1:13）。所有不洁的事物都要受神忿怒的审判。

那么，认识神是圣洁的如何让我们得着安慰呢？正因神是圣洁的，祂必会为义人辩护，惩罚恶人。祂是完全公正的（没有人能贿赂神）。问题是，你是否圣洁（彼前1:15-16）？因耶稣的宝血成圣的信徒，可以在耶稣神圣的同在中安息。

今天的祷告事项：

- 求主帮助身为神所创造和救赎的子民，我们会寻求活出反映神圣洁形象的生命。当我们圣洁无暇的来到神的面前时，必能进入祂的同在。
- 为每年依靠政府津贴和预算拨款的B40群体祷告，使他们能在提高技能培训的帮助下，走出贫穷的恶性循环。
- 为主要居住在吉打华玲县的建苏（Kensiu）族祷告，使他们能应付因政府发展工程所导致的环境和社会变化，当他们向神哭求时，能经历神圣洁的公义。

我喜欢看那些情节曲折离奇的电影。那些天才导演一步一步将我们带进故事的情节里，使我们陷在出乎意料的结局中。有些电影，除非你重复观赏，否则你可能无法理解它的结局。有些情节，只有在你晓得故事的结局时，才恍然大悟。

神就像一位天才导演，以神秘的方式引领我们进入人生的故事。神的计划对人来说太深奥了。神学家认为神是“不可理解的”。但这并不意味着人无法认识神。因为神已向人显明祂自己，并期望我们能认识祂（罗1:19）。更准确地说，有限的人无法完全理解无限的神。

神是奥秘的，因为祂的知识、智慧和判断超越了人所能理解的（诗139, 147；罗11:33-36）。神不止是行我们意想不到的事，祂所做的比我们所求所想的更好（赛55:9）。当我们读到《利未记》所记载的节期和《民数记》中利未人的角色时，看起来似乎是一般的信息，但实际上，他们是耶稣基督的事工背景和祭司角色。令人惊讶的是，神使万事互相效力，叫爱神的人得益处（罗8:28）。

我们的生命故事掌握在至尊智慧的神手中。当我们的属灵生命趋向成熟时，将会越认识祂（西1:10）。我们可能会面临一些无法理解的问题。然而，神以祂深奥的方式，继续在我们的生命中展开祂的计划和旨意。所以，我们要信靠耶和华，因为祂造万物，各按其时成为美好（传3:11）。

今天的祷告事项：

- 求主帮助我们在无法理解祂的方式时，仍能确定祂对我们充满了慈爱，使我们在任何的情况下，都能拥有信心、希望和力量，继续前进。
- 求主转化我们的社会和职场文化，让年轻的一代有机会发挥他们的才能和优势，使他们愿意留下来协助国家发展。
- 感谢主，许多单位努力地保住砂拉越拉让江边基亚曼（Kayaman）族的传统文化和语言。求主让福音能积极地在他们当中传开，使他们能够认识主耶稣基督。

第13天 神是有位格的

在疫情期间，很多教会都将崇拜转成线上崇拜。有些人认为这样的转变很好，因为在家里就可以参与崇拜，不需要到教会，节省了很多时间。另一些人，像我一样，很难将“教会”与电视或电脑荧幕连接一起。我才意识到，能见到牧师‘本人’是一种祝福，以往却认为是理所当然的事。

圣经告诉我们神是有位格的。祂不是抽象的，或只是一种状态、哲学概念、或自然力量。祂是一位可以与人建立关系的神。祂有感情，有意志，并会采取行动。在民数记中，神亲自将祂的旨意告诉摩西。当百姓悖逆时，祂向他们发怒。祂亲自降在以色列七十位长老身上，使他们说预言（民11:25）。祂在旷野亲自引导以色列百姓。

祂渴望以爱来与人类分享祂自己。祂亲自创造了世界（创1-2）。祂关心所有的造物（太10:29-30）。祂让人与祂建立个人关系。祂呼召我们去爱祂（申6:4）。耶稣的道成肉身和祂在十字架上的死，向全人类展示了祂的爱（约3:16）。虽然神是自足的，并无欠缺，但祂仍然选择创造这世界，并将祂的爱赐给我们。

你是否发现神要与你交流，就像慈父和子女一样呢？神不是一堂课、一篇道或一场崇拜（虽然祂可以透过这些与你说话）。神是你可以倚靠的，与祂谈心，并从祂那里得着安慰和力量。

今天的祷告事项：

- 求主帮助我们能更深的经历神，与祂同行，使我们更认识祂时，就越活得像祂。
- 求神帮助马来西亚人能享有言论自由。无论是个人还是企业、线上或线下的平台，让我们积极和建设性的使用这权利，能敏锐及有智慧地讨论宗教课题。
- 为住在彭亨州淡马鲁的泰莫（Temoq）族祷告。他们被视为没有文化的野人，受社会排斥，求主使他们经历基督无条件的接纳，治愈他们因被拒绝而受伤的心灵。

第14天

神是永不改变的

马来西亚的政坛总是充满‘惊喜’。2020年，我们好像看了一出现实版的“权力游戏”（美国奇幻剧）。众政客带领人民坐了一趟云霄飞车，穿梭在希望和失望之间。一夜之间整个局势就改变了：盟友变敌人，敌人变盟友；局内人变成了局外人，反之亦然。这些国家最高领导层的诚信似乎已破产。

与政治家不同的是，神是永不改变的。祂的性格、旨意和行为永远是一致的。圣经经常描述神是不改变的（诗33:11；102:26-27；玛3:6；雅1:17）。民数记23章19节说神不是人，祂不会说谎，祂所行的，也不会后悔。当神说恶者会受到惩罚时，他们就真的受到惩罚。当神应许拯救那些悔改的人时，他们就真的得救了（例如，在民数记21章中的铜蛇）。

这是否意味着神与受造物没有任何关系，对他们的挣扎没有感觉呢？神是否只是一个数学公式，或无情地执行审判的机器？当然不是！圣经记载说，神在创造世界（创1）及罪人悔改时（路15:10），祂非常高兴。祂怜悯祂的儿女（诗103:13）、关心他们（赛41:10；诗34:17-18；彼前5:6-7）。

然而，与人类不同的是，神一直都按照自己的属性和律例典章行事。祂是昨天、今天及明天永不改变的神。祂所应许的，必然兑现。祂是可以倚靠的神。人可能会让我们失望，在这变化莫测的世界，可能让我们陷入‘不确定性’的深渊，但在一片黑暗混乱中，我们仍可依靠神。祂的慈爱永远长存。祂是我们的磐石、我们的山寨，也是我们的避难所。

今天的祷告事项：

- 身为神的子民，求主帮助我们不要效法世人的行为和习俗，而是坚守神的道，并在任何的情况下都忠于祂。
- 求主帮助那些身处不同政治阵营的人，能坚持他们的信仰和价值观（只要是合乎道德的），好让选民们能信任他们，让他们成为选民代表，来处理选民的需要。
- 为住在砂拉越拉让江北迪尔（Bedil）村的加拿逸族（Kanowit）祷告。求主保守他们，即使因同化而失去自己的语言，基本权利却仍受保护，并在基督耶稣里重新找到自己真实的身份。

第15天 神是永活的

电脑是一种非常有趣的技术。它可以完成很多事，随着人工智能的发展，它甚至可以提供类似人类的反应。我发现有些人会对着电脑说话，好像它是活的一样。科技将不断地进步，最终可能会出现和活物极度相似的产品。但是，从根本上来说，科技产品仍然只是没有灵魂的算法。

我们的神是永活的神。祂不是一台用来处理我们请求的超级电脑。祂是又真又活的神，祂创造了宇宙，也审判世界（耶10）。虽然以色列人已被神救赎，但他们仍然背叛神、激怒神，去拜毗珥的巴力（民25）。那些敬拜人手所造的，将与他们的神一起灭亡。但那些敬拜永活真神的人将得着永生（可12:25-27；约17:3）。

那永活的神将继续向各世代显明自己。虽然祂是亚伯拉罕、以撒和雅各的神（出3:13-15），但这并不表示祂是过去的神。反之，我们将和众多的见证人一样，可以亲自去发现神对每一个世代所说的话。正如以色列人在旷野经历神一样，现今的信徒也可以在我们的生活中经历神大能的作为。

那永活的神是一切生命的源头（约1:3-4；5:26）。圣经说的“生命”不仅仅是“心跳”，而是属天的永恒生命。当我们信靠那永活的神，就算处在风暴中，我们仍然能够安息。那永活的神将带领我们，与我们说话，并赐给我们永生。

今天的祷告事项：

- 因为神是永活的，并住在我们里面，求主帮助我们在每天与圣父、圣子和圣灵相交时，能够与祂有全新的经历，并过着充满活力的属灵生活。
- 为“保护儿童权利法令”祷告，求神保护他们免受侵害，尤其是在沙巴、砂拉越和吉兰丹州的儿童。根据2020年的统计数据，这三个州仍然有很多的童婚案例。
- 为彭亨州而连突和淡马鲁的加户（Jah Hut 或 Cheres）族祷告。求主帮助他们获得公平的对待，当他们在职场上被剥削时，能在基督里找到安慰和力量。

在你前进前，要安息和纪念

“...摩西照耶和華借着他所吩咐以色列人的話，都曉諭他們。”（申1:3）

今天，我們要開始透過神過去的作為來認識祂。為什麼這很重要？因為我們的信仰是基於聖經歷史的信仰，即數百年來所記錄保存下來的真實事件。這些故事和敘述告訴我們神是誰，並向我們展示祂的救贖故事。這就是聖經：古老，但卻是神永恆的道。

今天，我們閱讀了民數記的最後幾章，並開始進入申命記。民數記的結尾說到以色列人準備進入應許之地。在曠野徘徊多年後，他們終於可以進入應許之地了。但他們並沒有直接沖進去。因為摩西不允許他們這樣做。反之，摩西在臨終前，給他們一系列的告別指示，包括提醒他們過往的旅程，以及他們需要紀念的事。他似乎在說，“你們要放慢腳步，停下來，要安息。在我們進入神所應許的未來之前，先讓我們回顧過去。”

接下來幾天里，這是我們所要關注的。耶和華與古代的外邦神不同，祂不是一個反復無常的神，祂的子民不需要去猜想祂要什麼。反之，祂的言行向祂的子民顯明了祂永不改變的屬性。縱使時間不斷地流逝，祂依然像一塊堅固的磐石。在這個穩固的根基上，我們的靈魂可以得著安息。

“季節在變化，你也在改變，但神却永不改變，祂的慈愛依然如昔，長闊高深。” - 查爾斯·司布真 -

今天的禱告事項：

- 求主幫助我們在面對新的挑戰或障礙時，能夠保持安靜，並回顧神奇妙的作為。我們要謹記，當我們遵行祂的旨意時，祂必永遠與我們同在。在我們全然信靠祂時，賜給我們全新的勇氣繼續前進。
- 為所有的內閣部長禱告，求主讓各部長之間有良好的溝通和協調，並透過討論和結合各人的專業知識，加強整個行政團隊。
- 為居住在柔佛州笨珍和峇株巴轄的都龙族（Duano），也被稱為基隆族（Orang Kuala）的孩子們禱告，求主幫助他們對接受高等教育產生濃厚的興趣，因適當的教育，能幫助他們找到更好的工作，並改善生活條件。

第17天 纪念神的信实

“你也要纪念耶和华你的神在旷野引导你这四十年……”（申8:2）

在我们今天所阅读的章节中，其中一个主题是神的信实。特别是当我们看到摩西如何提醒以色列人，他们对神的态度是何等的顽固和叛逆。他提及了以色列人离开埃及不久就陷入罪中，即拜金牛犊的不堪事件。神可以因为他们的罪恶，而毁灭他们，但是祂并没有这么做。虽然以色列人背叛神，但神以信实对待以色列人。祂“全程”带领着他们。

在接下来的经文中，摩西将两条路摆在他们面前：一条是死亡的路；一条是生命的路。他警告他们，拜偶像、说假预言和悖逆必引致死亡。他嘱咐他们要守什一奉献、安息日和节期，因这乃是领受生命之路。然而，以色列最终还是走上罪恶和死亡的道路。或许我们会觉得奇怪，为什么他们选择死亡之路，其实一点也不奇怪。想想看，我们多少次也是如此：明知道罪的后果，却仍然去犯罪。

正因这样，我们看到了神的信实。圣经中最使人欣慰的经节之一就是：“我们纵然失信，祂仍是可信的。因为祂不能背乎自己。”（提2:13）祂是信实的神，祂将“全程”带领我们，不会半途撇弃我们。神对祂子民的爱是坚定不移的。

今天的祷告事项：

- 当我们默想神的话语时，求主不断地提醒我们祂的信实，以及祂在我们一生中所施予的恩典和怜悯，让我们为祂所做的一切献上感恩。
- 马来西亚社会保险机构的数据显示，自从新冠疫情爆发以来，2020年每个月约有10,000人失业。求主帮助政府能制定战略性的经济计划，以刺激经济增长，为人民创造更多就业机会。
- 为耶昆（Jakun）族祷告（耶昆的意思是“奴隶”）。他们是西马原住民当中的第二大族群，主要居住在柔佛和彭亨。求主帮助他们能认识自己在基督里的真实身份，并且愿意以耶稣为他们唯一的主来服侍祂。

第18天

纪念神是生命的主宰

“摩西和以色列的众长老吩咐百姓说，你们要遵守我今日所吩咐的一切诫命。”
(申27:1)

在今天的经文中，摩西再次提醒百姓在应许之地要遵守神的律法。速读一遍后，我们将发现这律法是多么的完备。它汇集了维护生命、道德、财产、什一奉献和初熟果子的诫命、以及管理正义、婚姻和商业的各种律法。这套律法涵盖了生活所有的层面，使以色列人得以脱离奴隶的旧身份，获得自由以及属神子民的新身份。

基督徒生活中最严重的错误之一，是我们将信仰与生活划分开来。我们在主日宣告我们的信仰，但主日之外并没有活出信仰。我们在教会和家里的行事为人，就好像是两个截然不同的人。我们说要吧生命献给神，却不让祂参与一些最重要的决定。最终，我们只不过是两个头不到岸的基督徒，既不令人满意，也没有说服力。

或许今天我们需要像以色列人一样，要记住神是生命的主宰。正如我们常说的：“耶稣是一切的主宰，或者根本不是，只能二选一。”求主帮助我们，让我们每个人都能完全的降服于祂，因为心怀二意的人，将一事无成。阿门。

今天的祷告事项：

- 求主帮助我们成为生活和信仰一致的基督徒，活出我们所相信和所宣称的。
- 为那些在疫情期间，因为经济、家庭、健康或关系压力等而感到抑郁和受伤的人祷告。求主用超自然的方式医治他们，并透过各种方式，使他们在基督耶稣里找到力量、盼望和光明。
- 习罕（Sian）族是个小群体。求主让他们的声音能被听到，并让他们拥有和其他马来西亚公民一样的权利和福利。求神施恩于他们，就像祂施恩于列国中最小的以色列人一样。

2021年8月25日
(星期三)

今日读经：

■ 申命记28-34 及

■ 约书亚记1-3

第19天 记得我们都会死

“以后以色列中再没有兴起先知像摩西的。他是耶和華面对面所认识的。”
(申命记34:10)

在申命记的最后几章中，摩西对以色列人说了最后一番话。他提醒他们，顺服神将领受祝福，不顺服将引致诅咒；他劝勉他们要紧紧倚靠神，选择生命；他按立约书亚成为他的继承人，甚至教他们一首纪念之歌。为以色列百姓做了最后的祝福后，他登上尼波山，并死在山上。

当我们在读申命记34章有关摩西的死时，通常都是匆匆地看过。可能因为我们希望尽快进入那令人兴奋的约书亚记，看约书亚如何勇敢地征服应许之地。但摩西的死是一个值得我们思考的美丽篇章。在这章，我们看到神在尼波山上向摩西展示了应许之地，并应许说他的后代必继承这地。

在生命的最后一刻，摩西还和神聊了些什么呢？可能他们回忆起共同经历的一切：在燃烧的荆棘丛中第一次的会面、埃及十灾、红海神迹、在西奈山上颁布律法的情景、赐予吗哪和鹌鹑的恩典、以及岩石中流出来的水。但这也只是我们的猜测。我们可以确定的是，神在摩西死后，亲自将他带到山谷中埋葬。神亲自埋葬摩西。“只是到今日没有人知道他的坟墓。”（申34:6）这是朋友之间的最后一个秘密。这是神与人之间，相互认识的亲密画面。

当我们走到生命的尽头时，我们拥有怎么样的回忆（或遗憾）呢？在这里分享一句十分真切的老诗：“仅此一生，转瞬即逝，若为主行，存至永恒。”阿门。

今天的祷告事项：

- 求主帮助我们与神持续保持亲密的关系，使我们能够向着标杆直跑，直到终点。
- 为那些在马来西亚受疫情影响而面临困境的外劳祷告。求主保守那些失业者有办法回国，与家人团聚，而那些选择留下来的人，求主帮助雇主们能妥善的保护和照顾他们。
- 福音似乎已传遍砂拉越大多数的本南（Penan）族群中。求主帮助他们每日与主同行，不断地经历基督，并求主为他们开路，使他们不仅在基督里找到自己的身份，也能够获取马来西亚的身份证，好让他们能享受免费的教育和其他福利。

第20天

纪念基督的十架

“日后你们的子孙问他们的父亲说，这些石头是什么意思。你们就告诉他们说，以色列人曾走干地过这约旦河。”（约书亚记4:21-22）

约书亚记的前几章记载了许多神在祂子民中所行的神迹。祂使约旦河水分开、耶利哥城墙倒塌及以色列人战胜迦南人。耶和華用祂大能有力的手为以色列争战，甚至连太阳都静止不动以见证神一切的作为。约书亚刚强壮胆地应战。三十一个迦南地的王被一个曾是奴隶，并且在旷野徘徊多年的国民给打败了。

在战争的呐喊和打胜仗的欢呼声中，我们还看到了另一件事，在一系列的“征服”行动中，神呼吁以色列人要纪念他们所经历的。我们看到十二块纪念石被立在约旦河边。我们看到新一代接受割礼，作为与神立约、成为祂子民的标志。我们看到他们庆祝逾越节以提醒自己，神是如何将他们从埃及地拯救出来的。我们看到以色列整个民族分别站在遥遥相对的以巴路山和基利心山上，背诵摩西颁布的话。我们看到约书亚将整本律法书念给以色列人听。

纪念碑、立约标志、节日庆典、朗诵阅读，这些都涉及了所有的感官，帮助他们保留记忆。无论是选择记住或忘记，我们的记忆是形成身份的一大因素。当我们继续往前行，愿我们能永远记住基督的十架。让我们庆祝、宣告、分享、回顾、思考、相信及全然地倚靠基督的十架。“因为十字架的道理，在那灭亡的人为愚拙。在我们得救的人却为神的大能。”（林前1:18）

今天的祷告事项：

- 求主帮助我们养成纪念神的伟大并祂奇妙作为的习惯（无论是个人的经历，或是与教会或家人的集体经历），好让我们每次纪念这些事件时，信心再次被坚固。
- 为教育工作者和学生祷告，求主帮助他们能适应教育界中的变化。求主赐教师们充足的智慧、技能和技巧，使他们能够制定更活泼、更具互动性的视听课程，好让学生在在学习中享受其中的乐趣。
- 为居住在砂拉越巴兰河沿岸长屋的慕利克（Murik）族祷告，求主怜悯他们，让他们能接受基督耶稣为他们生命的主。求主帮助那些已接受基督的人，能在神的话语中被栽培成为门徒。

2021年8月27日
(星期五)

今日读经：

约书亚记14-24

第21天

教会在疫情中合一

祭司以利亚撒的儿子非尼哈对流便人，迦得人，玛拿西人说，今日我们知道耶和华在我们中间。.....（书22:31）

今天，我们将透过神现今的作为继续认识祂。因为我们的信心并不仅是建基于圣经历史，我们的信心也不是凭空出现。我们的信心得以建立，是透过生活中不断经历神的作为。

从今天阅读的经文中，我们看到流便人、迦得人和玛拿西半个支派的人，有七年的时间都在帮助其他支派征服他们的敌人。他们顺服地完成了任务，才回到在约旦河东属于他们的土地上。他们的士兵在越过约旦河前的地方，筑了一座大祭坛。

以色列人听到这个消息后，就要去攻打他们，以为流便人、迦得人和玛拿西半个支派的人背叛了神，要为自己另立献祭和敬拜的祭坛，以代替神在示罗所立的帐幕。庆幸的是，在约旦河东的支派解释说，祭坛是为了让他们的后代纪念神的作为，这样就和平地解决了祭坛用途的误会，也避免了一场战争。

尽管疫情仍然持续，但我们看到马来西亚教会之间变得更加合一。例如，大教会在经济上帮助小教会，并提供免费课程，教导如何使用 Zoom 进行线上崇拜。另外，大教会也主办各种线上活动和研讨会，供大家免费参与。透过科技，全国各地的教会得以聚集一起，同心祷告。

当我们合一的侍奉神时，可以大声地宣告：“今日我们知道耶和华在我们中间”，使我们之间的关系，比任何时候都密切。

今天的祷告事项：

- 当我们生活在新常态中，求主帮助我们，让我们能够完全信赖祂，合一的事奉祂，因为我们所做的一切都是为了扩展祂的国和彰显祂的荣耀。
- 为马来西亚旅游、艺术和文化部（Motac）实施的“2020-2030年国家旅游政策”祷告，求主让此部门未来开展的项目，能有效地促进经济和增加收入。
- 由于海巴瑶族至今仍然过着游牧生活，无法上学，导致当中依然有许多的文盲，活在贫困中。为沙巴的这些“海上吉普赛人”祷告，求神帮助他们的年轻的一代能获得适当的教育和援助。

第22天

向下一代传扬神的作为

“……后来有别的世代兴起，不知道耶和华，也不知道耶和华为以色列人所行的事。”（士师记2:10）

在士师记第一章的结尾，以色列人在应许之地享受他们的产业。约书亚的领导确实对以色列人的生活产生了很大的影响。约书亚还在世时，所有的长老和百姓们都事奉耶和华。因为他们知道、看见、并亲身经历耶和华为以色列行了大事。

可悲的是，在约书亚和他那一代人过世后，新一代的人并不认识神，也不知道祂为以色列所做的事。

在新冠疫情期间，我们经历了神对我们国家的恩慈和怜悯。虽说我们的经济受打击，许多企业陷入困境，失业率上升，但如果与其他国家相比，我国的感染率和死亡率还算是较低的。因此，我们要数说神的恩慈和怜悯。

这也是为什么我们需要不断地提醒我们的孩子，和教会的青少年有关神的作为和祂的美善。圣经说：“这代要对那代颂赞你的作为，也要传扬你的大能。”（诗145:4）

如果我们不强调这个信息，后果是非常可怕的，我们的下一代可能会在世界中迷失自己……“以色列人行耶和华眼中看为恶的事，去事奉诸巴力，离弃了领他们出埃及地的耶和华他们列祖的神，去叩拜别神……。”（士2:11-12）

今天的祷告事项：

- 为我们的孩子和青少年祷告，使他们常纪念神在他们生命中大能的作为，无论世界发生什么事，他们都能坚守信仰。
- 求主提高青少年守贞洁的意识，并视生命为神赐予的神圣礼物，帮助他们不侵犯彼此的贞洁或堕胎。当他们在生活中遇到挑战时，能找到适当的渠道来寻求帮助。
- 为原住民村庄的教育系统/学校所执行的计划和政策祷告，求主为他们预备足够的教师 and 人力来满足学生的需求，并促进整全的成长。

第23天

因对神的认识而信靠祂

有人预先埋伏在妇人的内室里。妇人说，参孙哪。非利士人拿你来了。参孙就挣断绳子，如挣断经火的麻线一般。这样，他力气的根由人还是不知道。（士16:9）

神对参孙有一套计划。他一生下来就归神做拿细耳人，要将以色列人从非利士人手中拯救出来。

参孙当以色列的士师长达20年，虽然他有许多性格上的缺陷，但总的来说，他还是按照神为他所定的计划去行。这么多年来他能够坚持下来，可说是因为他知道自己身为拿细耳人的誓言，并且也尽量守住这些誓言。

因为知道不剃头，是他从神那里获得力量的源头，令他有了从神而来的信心。然而，当这从神而来的信心变成了自信时，他开始骄傲地认为自己是力量的来源，因此，他向大利拉透露了他的秘密。当他从睡梦中醒来，发现头发已被非利士人剃光时，他还不知道神已经离开了他，以为自己可以战胜非利士人。

作为成熟的信徒，我们不应该陷入自信的陷阱。我们需要每天不断地认识神，认识祂在我们生命中的作为和应许，把信心建立在神身上，凡事信靠祂。我们必须记住，我们所有的好处都是来自神。

今天的祷告事项：

- 求神帮助我们学习摆脱一切阻碍和削弱我们的事物，单单在祂的同在中倚靠祂，使我们靠着那加给我们力量的神，凡事都能做。
- 为那些在前线对抗各种病毒和疾病的马来西亚医疗团队祷告，求主帮助他们能保持谨慎，照顾和保护好自己，求主赐给他们属天的平安，保守他们的心思意念。
- 求主让政府和非政府组织能够制定策略和方针，以帮助马来西亚的原住民，让他们摆脱贫困循环的捆绑。

要认识神，就要信靠祂

..... 和长老都说，我们作见证。愿耶和華使进你家的这女子，像建立以色列家的拉结，利亚二人一样.....（得4:11）

路得的故事是我最喜爱的圣经故事之一。故事开始时，提到拿俄米的丈夫以利米勒，以及她的两个儿子马伦和基连先后过世，留下拿俄米与她的两个媳妇路得和俄珥巴。

路得决定无论她的家婆去哪里，她都会跟随，这与俄珥巴决定回她本国并她所拜的神那里形成鲜明的对比。路得说拿俄米的国就是她的国，他们的神就是她的神。

路得是透过拿俄米认识神，这对她来说已经足够了。她决定完全信靠祂，并对拿俄米说：“除非死能使我我相离，不然，愿耶和華重重地降罚与我。”（得1:17）

我们都知道路得故事的结局，她蒙神的恩宠，最终嫁给了波阿斯。路得原本是神计划中的局外人或外邦人，后来不仅成为以色列的一份子，更成为基督的祖先。

在疫情期中，尽管整个环境都非常艰难，我们依然听到很多基督徒都在宣讲神的美善和祂奇妙的恩典。有些人甚至经历了神的医治，从重病中痊愈。神真的在认识祂并信靠祂的人当中，行了奇妙的作为啊！

“耶和華本为善，在患难的日子为人的保障。并且认得那些投靠他的人。”（鸿1:7）

今天的祷告事项：

- 为我们所爱之人的福利、我们的健康、事业和生意祷告，求主帮助我们继续信靠祂。
- 为我们国家的医疗保健系统祷告，求主赐政府有足够的智慧，以解决因疫情而造成的医疗资源短缺的问题。
- 求主保守东西马的原住民，让各方都能够尊重他们应有的权力，使原住民们能拥有并自由地使用祖先所留下来的土地，并适当地获得土地损失的赔偿。

第25天

认识神的话语和祂的作为

二人下到城角，撒母耳对扫罗说，要吩咐仆人先走（仆人就先走了）。你且站在那里，等我将神的话传与你听。（撒母耳记上9:27）

扫罗王的一生是个悲剧，因为性格上的缺陷，造成他在许多的情况下，做了错误的决定，最终害死自己和所爱的人。

他年轻的时非常好，拥有单纯的信心。在寻找父亲丢失的驴时，他选择相信撒母耳的预言。他在基列雅比打了胜仗，是个刚强勇敢的领袖，并在经历了神以大能的手带领以色列打胜仗后，将荣耀归给神。

遗憾的是，曾几何时，扫罗的情况开始走下坡。最显著的一点，就是他多次违背神的话语和命令。撒母耳对扫罗说：“听命（神的话）胜于献祭”（撒上15:22）。

现今，我们是透过生活和在教会中看见并经历神的大能，以认识祂的作为。然而，如果我们仅仅依靠这些令我们“感觉良好”的经历，那我们对祂的信心和信靠将会停滞不前。在几天前的灵修文中，我曾提到信心是透过生活中经历神的大能而建立起来的。在这里我要再补充一点，信心的建立是要透过：认识神的话、信靠神的应许、以及遵从神的命令，如果我们能如此实践，信心必会加倍增长。扫罗却无法做到这点。

今天的祷告事项：

- 无论是透过阅读圣经；聆听教会按真理传讲的道，或听从圣灵的引领，求神帮助我们能够很好地理解祂的话，以加强我们的信心，使我们能够为神行大事。
- 最新的全国健康与发病率调查显示，每10名16岁以上的马来西亚成年人中，就有3名患有某种形式的心理健康问题。求主帮助马来西亚人找到释放压力的方法，并让教会在帮助精神病患者方面扮演重要的角色。
- 求主帮助有关当局能认真对待原住民的环境受污染的问题，并通过适当的方法和计划来处理这些问题。

第26天

我来岂没有缘故吗？

(撒母耳记上17:29下)

接下来几天的主题是“认识神”，以及认识祂未来的作为。我们将回顾大卫的一生、他的成功、失败以及他留下的榜样。在使徒行传13章22节中，神说：“我寻得耶西的儿子大卫，他是合我心意的人，凡事要遵行我的旨意。”这意味着大卫做了神要他做的事。

你们认同人需要一个目标，一个比自己更重要，甚至可以为之而死的目标吗？这就是大卫从神那里所经历的。他更关心神的目标，而不是他个人的荣耀。他对神的名和目标充满热情。

在他与歌利亚的争战中，他受到亲哥哥的误解和公开斥责，可能其他的士兵也在嘲笑他。以利押讽刺他说：“我知道你的骄傲和你心里的恶意，你下来特为要看争战。”（撒上17:28）然而，大卫并没有因为那些伤人的话而停止为神争战。要完全不去理会这些负面、伤人的声音，对他来说并不容易，但这些声音反倒让胜利显得格外的重要，并驱策他获胜。他完成了神对他的命定，打倒了威胁他们的巨人。

在与歌利亚争战时，他对非利士人说：“你来攻击我，是靠着刀枪和铜戟。我来攻击你，是靠着万军之耶和華的名，就是你所怒骂带领以色列军队的神。”（撒上17:45）大卫活着，是为了神的荣耀以及宣扬祂的名。他认识他的神，并参与祂的计划。

今天的祷告事项：

- 求主赐我们一个符合圣经且值得我们付出生命的目标，并让这个目标塑造我们生活的各层面。
- 为马来西亚的教会和基督徒祷告，求主帮助我们能够为神荣耀的圣名而活，热切的宣扬祂的名，并且遵行祂神圣的计划和旨意。
- 为住在砂拉越巴兰河边长屋里的柏拉湾（Berawan）族祷告，求主帮助他们经历神温柔的感动，满足他们肉体、精神和灵命上的需要。

耶和华的受膏者

虽然大卫还是个小牧童时，先知撒母耳就膏立他，但他接继扫罗成为王的过程中，却充满了困难和挑战（撒上16）。

扫罗是神所膏立的王，大卫知道他必须等候神的时机。在接下来的几年里，大卫的生活异常的艰苦。有好几次，他因扫罗王和非利士人的缘故而逃亡，但这等候的时期却成为耶和华孕育他的过程，让他有机会在扫罗的王权下服事。大卫很珍惜他与神之间的关系，也明白神所做的都是为着他的将来着想。

大卫成功的道路上，我们从他身上可学习的功课，就是不要伤害或攻击神的受膏者。他有两次的机会可以杀掉扫罗，为自己铺平道路，登基为王，但他却没有这么做（撒上24:3-7；26:5-10）。因为他知道，被耶和华所膏立并不代表他有权夺去他人的性命，尤其是他所服事的对象也是神的受膏者。他相信神会亲自处理扫罗，而不是由他下手。

大卫为成功付上极大的代价，他因此失去知己约拿单（扫罗的儿子）。他们之间的关系不仅仅是精神上的，也是一个盟约（撒上18:3）。让我们一起默想撒母耳记下1章25至26节中，大卫对约拿单之死的哀叹。

大卫描述了在最恶劣的环境下，他和约拿单和之间真挚的情谊。这种感情只存在于两个高尚并敬畏神的人之间。尽管约拿单是扫罗王的合法继承人，但他知道神已膏立大卫为下一任的王。他也明白神的作为，环境无法拦阻神未来的计划。

今天的祷告事项：

- 求神帮助我们不要对神的受膏者说难听的话，让我们向大卫学习，有智慧地对待神的受膏者，完全顺服于神及祂安排带领我们的人。
- 求主帮助年轻的国家领导人在政治舞台上崛起，并极力维护公共利益，而不是为了个人利益操纵权力。
- 为主要住在国家公园附近的巴迪（Batiq 或 Batek）族祷告，他们竭力保持和睦共享的社区生活，是为了避免触怒各界的神灵，以求平安。求主帮助他们能够认识耶稣基督的福音，以获享祂所应许而世界无法给予的平安。

第28天

拔示巴—具有影响力的女人

大卫和拔示巴：两个永远连接在一起的名字。他们的故事也是著名的圣经故事之一。虽然有很多有关大卫如何堕落电影、书籍和戏剧，但关于拔示巴的记录却很少。

拔示巴在这件事中扮演了什么角色呢？圣经中并没有任何的记载。所以我们也不知道拔示巴在这件事中到底扮演了什么角色，但唯一的事实就是：大卫是王！

在研究“具有影响力的女人”中，拔示巴是最具挑战的那一位。我们不知道她内心的想法或感受，也很难准确地判定她的反应和情绪。然而，在大卫的生命中，她扮演着重要的角色。

那次的一夜情把大卫的生活搞得天翻地覆。拔示巴成为大卫宠爱的妻子，最终做了太后。她的名字也记录在耶稣的族谱中。

当亚多尼雅（所罗门同父异母的哥哥）想要篡位时，拔示巴为她的儿子所罗门争取到了王位。如果亚多尼雅篡位成功，她和所罗门很有可能会在大卫死后被谋杀。在这样一个生死攸关的时刻，她必须为自己和所罗门发声，并维护神对王国的旨意。要对大卫说出那些话，她需要有极大的勇气和信念，因为可能会危及她的生命。

我们可以从拔示巴的生命中学习宝贵的功课，重点不是在我们身上发生什么事情，而是当我们在困难的处境中需要发声时，我们该如何回应？拔示巴之所以具影响力，乃因她允许神透过她生命中的困境来完成祂的计划。拔示巴经历了很多苦难，但她都一一克服了。她知道自己在神计划中所扮演的角色，并提醒大卫王神的命令：“祂（耶和華）在我儿子中拣选所罗门坐耶和華的国位，治理以色列人。”（代上28:5）

今天的祷告事项：

- 在你的记忆中，你有没有曾经为了做对的事，而选择说出一些可能会为你带来风险，或需要你因此付出昂贵代价的事呢？求主赐你智慧和勇气，在有必要的时候以爱心和怜悯说诚实话。
- 在马来西亚，女性占了高层管理团队的33%，高于2020年国际商业报告中的全球平均水平。求主帮助每个组织善用女性的特质，也帮助基督徒女性能充分操练神所给的恩赐，以发挥敬虔与爱的影响力。
- 求神帮助那相信及依靠超凡神仙的砂拉越拉哈南（Lahanan）族，也称为巴兰肯雅（Baram-Kenyah）族，使他们能够归顺那真正能赐永生的超凡者——神的儿子耶稣基督。

第29天

大卫留下了什么榜样？

(撒母耳记下22-23:1-7)

撒母耳记下22章中所记载的诗与诗篇18篇几乎是相同的一篇诗。当大卫回顾他的一生，以及他多场的军事胜利时，他以正确的观点看待他的成功。他用诗词将所有胜利的荣耀归于神，并强调自己只是神所拣选的器皿。

在诗篇18篇4至5节中，他用诗词描述自己所面对的危难，皆是超乎他所能承担的。他无法摆脱缠绕在他周围的杂草或藤蔓。在这些恐怖慌乱的时刻，他脑子里只有一个念头：“我就要死了！”他的生命就要结束了。他所面对的危难，除了耶和華以外，没有人能救他！

同样的，当情况变得越艰难，我们就该越发赞美神，并让赞美成为我们祷告重要的部分。从大卫的生命中我们学习到，我们必须认识神，才晓得祂如何行事。大卫知道，每次的成功都是神的作为。他能登上王位，拥有权力和地位，全是神的恩典。尽管他犯了罪，但神与他之间的盟约仍然坚稳，这对他来说是至关重要的。

撒母耳记下23章1至7节中所记载的，并不是大卫临终时的遗言，而是他发自内心的想法，他担心自己有没有留下美好的榜样。虽然大卫的统治并不完美，但却是有福的。他知道神的旨意，也知道没有任何一件事是他靠自己成就的。

他与神之间的非凡关系，使他成为以色列最伟大的王，以及耶稣基督最显赫的祖先。马太福音1章1节说：“大卫的子孙，耶稣基督的家谱。”他留下了多么美好的榜样啊！

今天的祷告事项：

- 你愿意全然献上给神吗？你愿意完全信靠祂吗？求神帮助我们下决心以我们所有的一切来荣耀祂，并在我们生命中的一切事上信靠祂。
- 为基督徒家庭的教养方式祷告，求主让父母清楚地意识到在家里树立榜样的重要性和所带来的影响，并调整自己的心，以正确的生活方式为孩子们留下敬虔的榜样。
- 为在而连突、关丹、马兰、乌鲁登嘉楼、以及甘马挽等地的色末（Semoq）族群中服事的同工们祷告，求主帮助他们能敏锐于文化上的差异，并透过提高这族群的生活水平和生存技能，实际地满足他们的需要。

第30天

临终佳言

(列王纪上2:2-列王记上3章)

一个人怎么死，说明了他是如何活的。让我们看看大卫在临终时对所罗门说的话：“你当刚强，作大丈夫。”(王上2:2)对大卫而言，如何才能成为一个大丈夫呢？

所罗门登基为王的经历，与大卫完全不同。所罗门是含着金钥匙出生的。在他成为王之前，他不需要成为一名战士，也不需要经历大卫所经历的那些困境。

大卫说的最后这一番话非常重要，因为这些话提醒所罗门，神的应许是力量的来源，也是王位延续的保证(王上2:4)。晓得“信靠和顺从”的人，深信神会深入、积极和主动地参与他生命中所有的事务。最后，他告诉所罗门说，如果要实行公义，那他就必须施恩于那些配得的人(王上2:7)。

所罗门知道，如果他要实现他父亲所期望的，他将面临什么样的挑战。他需要寻求真理的海洋，就像他需要向神求智慧一样。他关键性的祷告记录在列王纪上3章9节：“所以求你赐我智慧，可以判断你的民，能辨别是非。不然，谁能判断这众多的民呢？”

所罗门知道自己的局限和缺点，也知道应该向谁寻求帮助。他转向那晓得万事、一切智慧泉源的神。他选择了正确的方式，保持谦卑，但更重要的是他认真地看待他父亲大卫临终前对他说的话：“你当刚强，作大丈夫”。

大卫最终是否留下了美好的传承？是，直到他把王位交给所罗门的那一刻，他都做到了。虽然在某种程度上，大卫在年轻的时候被他的哥哥们排挤，但他学会了谦卑、忠心地事奉神，并且因他认识他的神，他能够与神对齐，让神透过他的生命彰显祂的作为。

今天的祷告事项：

- 求主帮助我们与祂的心意对齐，并知道祂与我们同在，看顾我们，确保我们不偏离正道。
- 求主帮助马来西亚的教育系统，能够整全地培育我们的孩子，不仅专注于他们的学术和技能，也要注重他们的性格发展、人际关系和社交能力。
- 为在话望生(Gua Musang)孟德力(Mendriq)族中进行的青年和儿童事工祷告，让年轻的一代能够拥有天国的价值观。

第31天

世代性的传承

阅读列王纪上下感觉就犹如观看古代的宫廷连续集，剧情是不断重复的朝代更替和兴亡。

大卫蒙神悦纳，被神兴起取代扫罗作王，虽然大卫生命并不完美，却被神用来作为后人的典范。当所罗门效法父亲大卫时，他深获神的恩宠，但后来却因不再效法大卫，随从别神而招惹神的忿怒。所罗门因他父亲大卫得宠，罗波安则因他父亲所罗门而失宠（王上11:9~13）；虽然原则上并不是说下一代必须承担上一代的错失，但无疑上一代却深刻地影响了下一代的境况。不论是犹大王或以色列王的所作所为皆影响了其国家的兴衰存亡，而他们本身却直接或间接受其家庭背景的影响。

中文的“国家”是由两个字组成，在英文意即“Nation & Home”，是先有国才有家，还是先有家才有国呢？其实那是相辅相成的。列王纪让我们看到，后代对神诫命的遵行或违背都受到其家庭背景的影响。上至君王，下至撒勒法寡妇的儿子也因他母亲信靠神的应许而获得粮食的供应，更经历了死里复活（王上17:7~24）。

我们若要世世代代遵行神的话，那么上一代和下一代（肉身或属灵之父子关系）的连接与传承是至关重要的。

今天的祷告事项：

- 为家庭、学校、教会和机构中属神的人祷告，求主帮助他们在言行举止上有基督的样式，并在生活与真理上引领年轻的一代，将救恩传遍地极。
- 从2018年至2019年，马来西亚的离婚率增加了12%，而结婚率则下降了1.2%。求主保守家庭结构的稳定，并帮助我们抵挡恶者破坏婚姻和家庭单位的阴谋。
- 为主要分布在彭亨劳勿以及柔佛、霹雳和雪兰莪各地的奇旺（Che Wong 或 Siwang）族祷告，求主帮助政府制定可行的计划，以解决贫穷、体重不足和营养不良的问题，并让他们晓得耶稣基督是生命的粮。

第32天

先知性时代的呼声

先知在以色列的王国时期扮演着重大的角色，他们被赋予传达神话语和信息职分，神当时主要透过先知说话。在列王纪上下被神重用的先知是以利亚和他的徒弟以利沙，但也有提及其他的先知如拿单、亚希雅、示玛雅、米该亚、约拿、以赛亚、户勒大等。

当君王或领袖听从神籍先知所说的话时，他们便蒙神的恩待，如约沙法王（王下3:11-27）、乃幔元帅（王下5章）、以色列王（6:8-23）等；但当他们不听时则受到神的审判，如亚哈谢王（王下1章）、约兰王、亚哈谢王、亚哈王和耶西别王后等（王下9-10章）。

先知们坚持对耶和華全心全意的忠诚，反对任何足以破坏以色列信仰的政治结盟或政策。这种严格遵守圣约的要求，常使先知与君王或王后处于对抗的状态，因为后者常常愿意跟邻邦作政治和宗教上的妥协，违背了神的心意。

现今的时刻，当国家和世界处于混淆动荡的时候，教会有没有发出先知性的声音，向这世代传递神的信息，抑或已经失去方向反被世界趋势所牵引和不断地妥协，在世界的汪洋大海里随波逐流呢？

今天的祷告事项：

- 求神帮助祂的子民们能尽其所能忠心地传讲神的话，并帮助那些在预言、教导和讲道的服侍者能完整地传递神的话语。
- 为马来西亚立法机构，即国会中的制衡系统祷告，求主让它发挥它应有的制衡作用。国会能提出正面，有建设性的意见，并加以考虑执行，以帮助立法的进程。
- 为主要居住在柔佛州士拉吉（Selangi）河与哥打丁宜、以及彭亨的卡纳（Kanaq）族祷告，使救恩的好消息能传到这小族群中，求主帮助他们孩子能接受适当的教育，以在就业市场上有竞争力。

第33天

不顺服即不蒙福

列王纪描绘南北两国的重要分歧和王国分裂的情形。南国犹大的统治比较稳定，历经大约三个半世纪，国位从未离开过大卫的子孙，只由一个家族的20位君王统治过。相反地，北方以色列王国的政治却非常动荡，朝代经常更替。在北国大约二百年的历史中，就有九个不同家族的20位君王统治过。在总结北国的历史时，作者论述以色列遭亚述灭国的主要原因，乃因他们离弃耶和华他们的神，不听从神的话，违背祂的约，随从外邦人的风俗条规去敬拜别神（王下17:7-23）。

北国的以色列王大都行耶和华中看为恶的事，效法尼八的儿子耶罗波安，使以色列人陷入的那罪（王下3:3；10:29-31；13:2；14:24；15:9、18、24、28；17:9）。相比之下，有好些犹大王却行耶和华中看为正的事，但祭拜偶像的邱坛却没有废去，百姓仍在那里献祭烧香（王下12:3、14:4、15:4、35；16章）。在北国被灭大约150年之后，南国也被巴比伦所灭，国民被掳到巴比伦为奴。

将耶和华与其他外族神祇掺杂敬拜是个非常严重的问题，这种敬拜假神是导致以色列和犹大亡国的主要原因。思考今天的教会是否也掺杂了世界所敬拜的偶像、信仰思想和观念，以致对神的敬虔日渐淡薄？不顺服即不蒙福，神对教会的要求是单纯且完全的顺服。

今天的祷告事项：

- 求主帮助我们抵挡那以不易察觉的方式出现在我们当中的混合崇拜。求圣灵按神的话语，在圣洁的问题上光照我们，使我们的内心能透过真诚的敬拜归向祂。
- 让我们代表国家和人民，包括教会，为我们国家所犯的偶像崇拜和淫乱崇拜的罪向神悔改。求主帮助我们的国家转离任性的欲望，愿意寻求神和真理。
- 为散布在沙巴马甘戴（Magandai）河沿岸的宋宋崗（Sonsogon）族祷告，求主保守在寄宿学校的孩子们，使他们在身体和精神上都能获得良好的照顾，并且帮助他们能听闻福音，满足他们内心的需要，医治他们的创伤。

神永恒不变的应许

以色列民和犹大民被掳到外邦，乃因他们一再地背道，证明神向他们所发的怒气和所施行的惩罚是完全合理的。然而，神劝诫祂的子民要认罪悔改，并应许他们必从被掳之地回归故土。

神坚守祂对大卫家的应许，确定大卫王朝是祂选民永久王室。神因爱大卫而特别宽容他的后代，虽然大卫的子孙行了恶事，个别君王违约时就受到严厉处罚，但神不会永久夺去大卫家族的政权。这也是列王纪下最后一幕的重大意义，约雅斤以犹大末代君王作结束，但他从巴比伦的监狱获释，在放逐期间受到巴比伦王特别的恩待，代表神没有放弃大卫王室的希望象征（王下25:27-30）。

神应许大卫王位的复兴，也在基督里实现了。基督生为大卫的后裔，是大卫王位合法的继承人，祂符合了大卫王族后裔所必备的一切顺服的条件。基督复活后，祂就坐在天上的宝座上，带领子民进入福乐与胜利中，并掌权直到祂的敌人全被消灭。主耶稣基督就是那位永远掌权的君王，在末后必然完成神的旨意，成就神永恒不变的应许。

今天的祷告事项：

- 求神让我们学会为着神无条件、永不止息的爱感恩，因为祂信守所有的应许。我们凭着信心，深信在末日时期我们将继续受基督耶稣的能力所庇护，直到祂再降临。
- 求主帮助我国的政党能信守他们在选举宣传中所作出的承诺，不是信口开河，而是努力制定国家发展的计划。
- 为生活在泰国和马来西亚交界处的汤加（Tonga）小社群祷告，使他们在非政府组织以及在服事他们的基督徒帮助下，能够适应城市化的生活环境。

第35天

遵行神旨意、合乎神心意的器皿

历代志上的前九章是长长的族谱（从亚当到大卫）。读这篇族谱时，宛如看见神的手在人类的历史中牵引，且从中挑选属祂心意、合乎祂使用的器皿。族谱中记载了数以千计的名字，但大部分皆让人感到陌生，有如昙花一现，就不再被提起，在历史中没有激起任何的涟漪。但也有一些我们熟悉的英雄或枭雄，在历史中留下了不可磨灭的痕迹。其中记载了一些因违背神心意而以悲剧收场的人：如亚干、扫罗王等为他们自己与家族带来的恶果。族谱也记载了一些蒙神悦纳的人之名字：如摩西和亚伦、约书亚和迦勒、大卫和他的家族以及勇士等。

交代完了族谱，作者词锋一转，指出扫罗王朝没落的原因，乃因他干犯耶和華，没有遵守耶和華的戒命，不求问神反求问交鬼的妇人，以致被杀。神把国归于耶西的儿子大卫（代上10:13-14）。对比之下，大卫非常重视神的同在，他千方百计地把约柜运回大卫城，好叫他能凡事求问耶和華。大卫在神面前大大蒙恩，神立约要将他永远竖立在神的家和神的国里，使他国位坚定（代上17:14）。新约对大卫的评语指出他是合神心意，凡事遵行神旨意的人（徒13:22、36）。

神同样在现今的世代寻找合乎祂心意，愿意被祂使用去改变世代的人。那么，你会不会就是那些愿意为神摆上，在当今的世代，按照祂旨意行事的小群呢？

今天的祷告事项：

- 神正在这个时代寻找合祂心意并愿意为祂所用的人，来转化这世代。即便在马来西亚，基督徒算属少数，但求主帮助我们愿意献上自己，在这世代按照祂的旨意行事。
- 在2020年3至9月份之间，有超过32,000家公司和商店倒闭，其中70%属于小型企业。求主使政府的计划和补贴能发挥其效应，并帮助小型企业找到创新方法来维持他们的业务。
- 为住在雪兰莪双溪比力（Sungai Pelek）和加里岛、森美兰、马六甲以及柔佛的玛美里（Mah Meri）族祷告，使他们向耶稣敞开他们的心，特别是在巴生河沿岸的五个村庄，因为他们较容易通过旅游业接触到外人。

第36天

敬拜神的态度

(历代志上16-25)

40天禁食祷告最后部分的主题是“在主里安息”。现在，让我们来看看，有什么方法可以让我们保有安息。历代志上下叙述了从大卫王朝开始，直至以色列国分裂为敌对国的事件。我们如何能从列王的生命中，学习认识神并保有安息呢？对大卫来说，是因为神的同在，使他的心中充满着对神的赞美。

敬拜赞美是建立祷告祭坛的一部分。当大卫把神的约柜带回耶路撒冷时，他忘我地敬拜神。脱下皇袍和战甲，与其他敬拜者一起在街上跳舞赞美神（代上15:27-16:2）。他的妻子米甲轻蔑地看着，认为大卫是一个宗教狂热者而鄙视他。但大卫的想法与这些观察他的人不同。他的心充满了对神的赞美。在耶和華面前快乐地跳舞，并不是盲目的放纵，而是全心敬拜的表现。

历代志上还记载了一篇诗，描述了大卫在约柜被带回耶路撒冷，交给敬拜首领亚萨的情景。在那篇诗里，大卫回忆起神是谁，并述说神为以色列所行的事，为要称颂神的美善、荣耀、伟大和尊贵。

当你预备好进入敬拜，并在祂里面安息时，请默想诗篇96篇1至13节，并做以下两件事：

- 向耶和華唱新歌（要欢乐地唱）
- 默想诗篇96篇1至13节

今天的祷告事项：

- 求主帮助我们能在列国述说祂的荣耀，在万民中述说祂的奇妙作为（诗96:3）。也为那些还未接受基督成为个人救主及你所爱的人祷告。
- 求主帮助马来西亚年轻的一代，使他们能抗拒自恋和冷漠，并以神为他们生命的中心，以敬虔的眼光来看世界，不再自我中心。
- 为住在宜力和玲珑的拉何（Lanoh）族祷告，使他们在森林资源越来越少的情况下，能找到其他生存的方法，并保守他们当中的基督徒有机会接受足够的门训，扎根在神的话语。

世界强国的衰败

(历代志下1:1-13)

在大卫和所罗门统治的近八十年里，之前统治过巴勒斯坦的世界大国都逐渐衰败。南部的埃及和北部的赫梯帝国都受到海民族（巴勒斯坦人是这海民族的分支之一）严重的破坏。那时亚述还很软弱，而巴比伦还未开始扩展。大卫给所罗门留下了一支强大而优秀的军队，但却没有机会作战。他与推罗的腓尼基人建立了密切的贸易关系，并与周遭国家设立了一个协议网络。随着世界强国的衰败，以色列变得繁荣。大卫死后，所罗门继承了王位。

所罗门以顺服与敬拜，表达了他对神的爱。神向他显现，告诉他无论想要什么，都可以跟祂求。所罗门只求神成就祂对大卫的应许，并赐他智慧能辨别是非，以“带领祂的子民”。所罗门的请求蒙神喜悦。祂就应允他，赐给他智慧，同时也赐下财富和尊荣。

在神的同在中休息和安息，使我们从祂那里获得力量来服事。神创造我们，是有灵魂和肉体的。虽然我们的肉体与物质的世界相联系，但我们属灵的生命主要是由我们的意识所构成的。所罗门没有要求荣华富贵或尊荣，也没有求敌人的生命或长寿。反之，他要求智慧和知识，使他可以判断神的子民。神确实尊荣他所求的。

今天的祷告事项：

- 在你的家或屋外的花园找个安静的地方，静默并思考所罗门的祷告。求主帮助你更深入地认识神，以提升你的服侍或呼召。
- 求主帮助政府能使用智慧，并谨慎地对抗疫情，以及购买和分发疫苗。
- 求主保守福音能够在砂拉越的本南里蒙（Penan-Nibong）族中传开。在面对经济和社会动荡时，求主让他们能在主里找到安慰和力量。

第38天

神的同在超过一切

(历代志下7:1-10)

约柜是在摩西时代建造的，是神与祂子民同在的历史焦点。当约柜在圣殿里时，神的荣光充满了圣殿。所罗门向百姓讲述，他是如何建成神曾经告诉大卫他儿子所罗门将要建造的那圣殿。

所罗门的献殿祷告宣告了神的属性，他按神的应许及律法所规定的原则来祈求。在结束祷告时他祝福以色列，同时呼吁百姓委身于神。所罗门劝告他们说：“所以你们当向耶和华我们的神存诚实的心，遵行他的律例，谨守他的诫命，至终如今日一样。”（王上8:61）

神告诉这年轻的王，祂听见了他的祷告（代下7:11-22）。神亲自临在圣殿中，将圣殿分别为圣，祂劝勉所罗门要以正直的心行在祂面前（王上9:4）。同样的，神今天也提醒我们，要以正直的心行在祂面前。

在神面前安息意味着完全降服于祂，并使我们的品格趋向成熟，以结出圣灵的果子，完成神所命定的。我在这世上的使命是什么呢？所罗门呼吁他的子民要全然委身，按照神的诫命生活。慕约翰博士对神的命定概括为：“造物主创造我的目的，是从我生命的开始到结束，甚至到永恒的渐进过程。”

今天的祷告事项：

- 在你住宅区走一走。找一个安静的地方，坐下来，享受神的创造。在祷告中求问神，使你看见你在世上的呼召与使命。
- 为许多受到雇主不公平对待（护照和工资被扣押、不允许与家人联络、受到残酷的暴力对待、没有休息日等）的家庭帮佣祷告，求主向她们施公义，让雇主们意识到她们的贡献，并珍惜她们。
- 求主让砂拉越的莊（Tring）族能透过梦和异象与神相遇，并因经历神，生命从此不再一样。

第39天 盲点

(历代志下17:1-19)

约沙法是犹大国的第二位好王。他抵挡犹大国内的巴力崇拜，并差派利未人到各地传讲神的律法。当犹大遭受敌人攻击时，他的信心显得格外耀眼。他建立了一支强大的军队，护卫各城市的安全。他还按照摩西律法恢复了法律或司法制度（申16:18）。但他有一个“盲点”，就是与以色列结盟，这举动并没有让犹大和以色列任何一方变得繁荣。他甚至让儿子约兰娶亚哈王的女儿亚他利雅，一个与她的母亲耶洗别一样邪恶的女人（列下8:16-19）。

我们的核心价值观定义了我们怎样的人。我们的价值观影响我们所作的每个决定，包括选择朋友、生活方式、及什么是我们所珍视的财物等。约沙法王一开始时非常英明，他有明确的意向。但在他统治的后期，开始变得轻率，并任由“盲点”支配他的生命。

如果我们不小心，没有天天建立个人的祷告祭坛，很可能我们会陷入生活中的“盲点”。进入安息能调正我们的核心价值观，如敬爱和认识神，及寻求公平与公义。这些核心的价值观能帮助我们抵挡生活中的诱惑。圣灵会提醒我们注意约翰一书2章16节中所列出的生活“盲点”。

今天的祷告事项：

- 花十分钟安静在神的面前。让你的思想专注于享受祂的同在。如果可以的话，播放一些轻柔的敬拜音乐。在日记中写下圣灵对你所说的话。求神向我们显示自己的盲点，并为此神献上感恩。
- 为国家灾害管理局（Nadma）祷告，求主帮助他们能制定具体的计划，以解决东海岸各州在雨季时遭受洪水灾害威胁的问题。
- 为住在砂拉越巴类拉炯（Rajom）和塔塔戊（Tatau）河上游的乌迪克（Utik）族祷告，求主帮助他们有机会学习新技能，以适应环境的变化，并能接受耶稣基督的福音。

危机时刻的独处

(历代志下32:1-19; 列王纪下19:1-19)

希西家王受称赞“行耶和华眼中看为正的事。”（代下29:1-12）在他统治的第四年间，亚述王西拿基立入侵以色列，百姓随后被驱出境，开始流亡。因西拿基立威胁耶路撒冷，希西家被逼从圣殿的金库中取出罚金交给亚述人。因为嘲讽愈加激烈，希西家感到战兢。他把信带到圣殿里，摆在耶和华面前，求祂为自己荣耀的缘故，介入此事。以赛亚将神的话带给希西家，告诉他耶和华听见了他的祷告，犹大必存活，没有任何的箭会落在耶路撒冷（代下32:20-23）。最终，亚述的军队死了185,000人！而西拿基立回到尼尼微时，被他的两个儿子暗杀了。

在圣灵里安息，是以谦卑及渴慕的态度来到神面前，在危难时刻求神介入。神因为希西家王和先知以赛亚向祂祷告呼求而介入（历下32:20），亚述人因而遭天使杀害，西拿基立也被暗杀！

有关神对集体的命定，慕约翰博士发表了非凡的评论：“当神在一片国土上动工时，那个地方的黑暗国度就会开始反击。如果你坚持跟随神的心意行，祂将加添能力给你，这能力是无法靠自己获得的。当基督徒在讨论如何整合资源，互相帮助时，圣灵的浪潮将一波波地临到非文明的世界和西方的世界。”

今天的祷告事项：

- 花十分钟安静在神的面前。暂时远离新闻、预言、神迹奇事以及朋友的声音。神的声音是细小柔和的。在安静中承认祂是主。不要着急，单单向神献上感恩，并问祂你需要做哪些微小的改变？
- 求主帮助在首相署旗下的人才机构（TalentCorp）所执行的项目（如：专才回归计划、马来西亚全球专才网络，以及紧缺职业表等）能够准确地说明关键行业的短缺，以有效地推动我国人才使用的策略。
- 为住在彭亨百乐湖的士美莱（Semelai）族祷告，求主帮助他们在发展生态旅游上所付出的努力能取得成功，为他们创造更多的就业与商业机会。

致谢

前言

停止挣扎

尤方成牧师博士

秘书长前言

洪永和牧师

超越风暴的得胜者

雷国坚牧师

奉献支持马来西亚福音联谊会的经常费用

洪永和牧师

灵修文章作者

第1-5天

罗秀云

第6-10天

以利沙·瑟文达牧师

第11-15天

李达恩牧师博士

第16-20天

李友明牧师

第21-25天

李忠山长老

第26-30天

洪永和牧师

第31-35天

邱怡安牧师

第36-40天

雷国坚牧师

顾问：

洪永和牧师

马来西亚福音联谊会祷告部委员会

翻译

林碧育

编辑

倪凤幼

设计师

封面设计

Jonathan Renu牧师

排版设计

Dinesh Danny

出版社：

Akitiara Corporation Sdn Bhd

奉献支持马来西亚福音联谊会经费

National Evangelical Christian Fellowship AC3

银行户口：

3218284529

或

Touch' n GO e-wallet

扫描二维码捐献：



NECF
MALAYSIA

National Evangelical Christian Fellowship (NECF) Malaysia

32, Jalan SS2/103, 47300 Petaling Jaya,
Selangor Darul Ehsan,
MALAYSIA.

Tel: +603-7727 8227 | Fax: +603-7729 1139

Email: enquiries@necf.org.my

Website: www.necf.org.my